

Vous êtes nombreux à nous solliciter à l'approche de la rentrée pour obtenir des informations afin d'adhérer à La Roche Vendée triathlon.

Dans quelques jours nous mettrons en ligne les différents formulaire à compléter afin de rejoindre le club.

Le club de La Roche Vendée Triathlon sera heureux de vous accueillir et vous propose ses entrainements encadrés :

Natation - Piscine Arago :

Mardi et jeudi : 7h/8h

Samedi : 8h / 9h30

Course à Pied : Stade Jules Ladoumègue

Lundi : 18h/19h

Mercredi : 19h30 - 21h

Vélo :

Dimanche : 9h

Pour toutes demandes n'hésitez pas à contacter Stéphane MAY (président) May Performances (Zone Bell) : 02 51 36 97 87 / 06 62 66 35 73 mail : rochevendetri@gmail.com